

zuhause arbeiten ohne verrückt zu werden

Normen im Büroalltag

Welche dieser Elemente ich auf meinem Arbeitsplatz zuhause verwenden?

Meine Situation

Was deckt sich nicht mit den Normen?

Raum

Vorläufiger Arbeitsplatz

Wird das für mich langfristig funktionieren?

Fester Arbeitsplatz

Wo kann ich mich unbefristet installieren?

zuhause arbeiten ohne verrückt zu werden

Arbeitszonen

Was gehört in meine Zonen?

Überlegungen

Welche kleinen Veränderungen würden meine Arbeit angenehmer machen?

Technologie

Ist meine Technologie adäquat?

Kommunikation

Kann ich die Kommunikation verbessern?

zuhause arbeiten ohne verrückt zu werden

Routine

Wie kann ich eine Regelmäßigkeit erreichen?

Kalender / Planer

Welche Aufgaben gehören neben der Arbeit in meinen Planer?

Rituale

Am Morgen

Wie sieht meine "zuhaus aufbrechen" und "im Büro ankommen" Routine aus?

Am Abend

Wie sieht meine "Arbeitstag beenden" Routine aus?

zuhause arbeiten ohne verrückt zu werden

Motivation

Wie kann ich meine Motivation verstärken?

Komfort

Wie kann ich meinen Arbeitsplatz komfortabler gestalten?

Danke für Ihre Teilnahme. Jetzt aber loslegen und alles in die Praxis umsetzen!

Senden Sie mir eine E-Mail: Kommentare werden dankbar entgegengenommen.