

werken van thuis zonder gek te worden

Normen voor kantoorwerk

Welke van deze voorstellen kunt u in uw eigen thuishkantoor gebruiken?

Wat is uw situatie?

Wat komt niet overeen met de norm?

Ruimte

Een tijdelijke werkplek

Gaat dit voor u op lang termijn praktisch werken?

Een vaste werkplek

Waar kunt U zich onbeperkt installeren?

werken van thuis zonder gek te worden

Werkzones

Wat behoort voor u in welke zone?

Praktische overwegingen

Welke kleine aanpassingen kunnen het werk voor u prettiger maken?

Technologie

Is uw technologie voldoende voor uw taken?

Communicatie

Is het mogelijk om uw communicatie beter en prettiger te maken?

werken van thuis zonder gek te worden

Routine

Hoe kunt u meer voor meer regelmaat zorgen?

Agenda's

Welke 'niet werk' taken moet u zeker op uw agenda zetten?

Rituelen

Ochtend

Maak een ritueel voor 'vertrekken naar het werk' en 'aankomen op het werk'

Avond

Maak een ritueel voor 'vertrekken vanop het werk'

werken van thuis zonder gek te worden

Motivatie

Hoe kunt u zichzelf best motiveren?

Wees op uw gemak

Hoe kunt u uw werkruimte gezelliger maken?

Bedankt voor uw deelname. Ga nu aan de slag en maak er werk van!

Stuur mij graag een mailtje als u commentaar hebt over dit webinar.